

クッキング



定食の楽しみ
～秋刀魚の有馬煮定食～

10/3(木) 11:30～14:30

食空間&フードコーディネーター 松島節子

山椒を効かせて、骨まで柔らかく煮た秋刀魚の有馬煮と秋のおばんざいのメニューです。

受講料: 5,500円(税込)
持ち物: 筆記用具・エプロン・ハンドタオル

クッキング



岐阜マニア食!
～地産を見つめよう～

10/20(日) 11:30～14:30

食育インストラクター 鈴木ゆかり

地域食材を使った天然アユの南蛮漬、高山名産こも豆腐のハンバーグなどのオリジナルメニューと一緒に作りましょう! あなたのレシピに加えて下さい。

受講料: 3,850円(税込)
持ち物: 筆記用具・エプロン・ハンドタオル

フラワー



秋を束ねる
～自然からのギフトを楽しむ～

10/22(火) 13:00～16:00

日本フラワーデザイナー協会名誉本部講師 中西裕子

鮮やかに輝く実・熟した花の色。深まる秋に、自然から届く素敵な贈り物を束ねます。デモンストレーションで色々な作品もご覧いただけます。

受講料: 10,000円(税込)
持ち物: 筆記用具・花ばさみ

テーブル



秋のおもてなしテーブル
～手持ちのうつわを使っておしゃれに～

10/29(火) 13:30～15:00

食空間コーディネーター 田島真紀

もっと気軽にお客様をおもてなししてみませんか。いつもと同じ器でも、ほんのひと手間をかけることにより簡単に秋を楽しむテーブルを作ることができます。

受講料: 5,500円(税込)
持ち物: 筆記用具

クッキング



定食の楽しみ
～キノコたっぷり定食～

11/12(火) 11:30～14:30

食空間&フードコーディネーター 松島節子

チキンとキノコのフリカッセ。キノコのサラダ・スープなどキノコたっぷり洋食メニューです。

受講料: 5,500円(税込)
持ち物: 筆記用具・エプロン・ハンドタオル

テーブル



秋の夜長を楽しむテーブル
～秋時間をゆったりと過ごしましょう～

11/20(水) 13:30～15:00

ライフスタイルコーディネーター 岡本洋子

カップルで、お友達と、ご家族で、秋の夜長をそれぞれに楽しむテーブルコーディネートについて、器づかいのポイントをお話して実習します。

受講料: 5,500円(税込)*花材費・ティー付き
持ち物: 筆記用具

アート



アートを気軽に楽しむ暮らし
～クリーム de クリスマス!!
ゴールドでシックな Art Xmas～

11/25(月) 13:00～15:30

アート&ライフコーディネーター 荒川千華

金箔を使った画家クリムト。ゴージャスでありながらシックな大人の雰囲気がある作品からのアイデアで、パーティを皆さんと作ります。その後はティーパーティを楽しみます。

受講料: 7,700円(税込)
持ち物: 筆記用具

フラワー



Xmasレッスン
～ガーランドで楽しむクリスマス～

11/24(日) or 26(火) 13:00～16:00

日本フラワーデザイナー協会名誉本部講師 中西裕子

花やグリーンをつないだガーランド。針葉樹やリーフをつないで、リースやオーナメントを作ります。Xmasのテーブルでお茶のひとつときも。

受講料: 8,800円(税込)
持ち物: 筆記用具・花ばさみ

*受講料は、記載のないもの以外は材料費など全て含まれています。

写真はイメージとなっており、都合により、日程、内容が変更になる場合があります。