

フードスタイリング



春の創作精進料理 一和スタイル
～体に嬉しい今様な創作精進料理～

3/24(日) 11:30～14:00

フード&テーブルコーディネーター 古澤晴子
お寺の精進料理の基本をベースに素材の持ち味を生かし季節感を取り入れ工夫した精進料理をご提案します。
受講料: 5,000円+税
持ち物: 筆記用具・エプロン・ハンドタオル

フラワー



SAKURA色を楽しむ
～おもてなしのテーブルフラワー～

3/26(火) 13:00～15:30

日本フラワーデザイナー協会本部講師 中西裕子
春の霞に咲き連なる桜は、素敵な風情。その1輪1輪はともてキュート。ほんのりピンク色のアレンジを作り、春うららかなお茶時間を楽しみます。
受講料: 8,000円+税
持ち物: 筆記用具・花はさみ

クッキング



ぬか床講座と「ぬか床」の仕込み
～ぬか床のメカニズムを探求しましょう～

3/29(金) 13:00～15:00

醸せ師(かもせし) はやかわ あきよ
さまざまな微生物が複雑な関係で共存し合っている「ぬか床」のメカニズムに迫ります! 無農薬の新鮮な米糠を使って、美味しいぬか漬けができる「ぬか床」を仕込みます。
受講料: 6,000円+税
持ち物: 筆記用具・エプロン・ハンドタオル
*仕込んだぬか床をお持ち帰り頂きます。

パン



おいしいパンを焼きましょう
～シナモンロールと
オニオンペーパーブレッド～

4/1(月) 13:30～15:30

ジャパンホームベーキングスクール総師範 野村雅子
素材にこだわり手作りのおいしさを生かした人気のパンレッスン。見た目もかわいい花型のシナモンロールと、ペーコンと玉ねぎを混ぜたパンの2種類を作ります。
受講料: 5,000円+税
持ち物: 筆記用具・エプロン・ハンドタオル

クッキング



定食の楽しみ
～ハーブ香る定食～

4/2(火) 11:30～14:30

食空間&フードコーディネーター 松島節子
色、香り、味で楽しみ方色々ハーブを使ったメニュー。作っても食べても楽しいハーブいっぱいの定食メニューです。
受講料: 5,000円+税
持ち物: 筆記用具・エプロン・ハンドタオル

テーブル



気軽に楽しむテーブルコーディネート
～豆皿でお花見ランチ～

4/3(水) 13:00～15:00

食空間コーディネーター 田島真紀
手のひらサイズの豆皿、豆鉢や小皿を組み合わせ春のランチテーブルを実習。色合わせ、器合わせのポイントをわかりやすくご紹介いたします。
受講料: 5,000円+税 *ティー付き
持ち物: 筆記用具

フラワー



WHITE×WHITE ブーケ
～ウェディングブーケを作ってみませんか～

4/23(火) 13:00～16:00

日本フラワーデザイナー協会本部講師 中西裕子
新緑の季節、さわやかな白いお花を集めて、ガーデンウェディングに映える花嫁のブーケを作ります。
切つての方もぜひ。
受講料: 9,000円+税
持ち物: 筆記用具・花はさみ

フードスタイリング



春の創作精進料理 一洋スタイル
～目にも美しい今様な洋風創作精進料理～

4/28(日) 11:30～14:00

フード&テーブルコーディネーター 古澤晴子
精進料理の基本をおさぐる。パルな意味合いも含め、目にも美しい洋風創作精進料理をご提案します。
受講料: 5,000円+税
持ち物: 筆記用具・エプロン・ハンドタオル

クッキング



定食の楽しみ
～春の山菜定食～

3/12(火) 11:30～14:30

食空間&フードコーディネーター 松島節子
おかずとご飯と汁ものがそろう定食。組み合わせ色々。3月は山菜や春野菜、春の苦味や香りを楽しむメニューです。
受講料: 5,000円+税
持ち物: 筆記用具・エプロン・ハンドタオル

パン



おいしいパンを焼きましょう
～バラエティブレッド～

3/13(水) 13:30～15:30

ジャパンホームベーキングスクール総師範 野村雅子
素材にこだわり手作りのおいしさを生かした人気のパンレッスン。一つの生地です3種類の味のパン(メロンパン、あんパン、調理パン)を作ります。
受講料: 5,000円+税
持ち物: 筆記用具・エプロン・ハンドタオル

ティー&スイーツ



ハーブを使ったアレンジティー
～草原でハーブを摘んでティータイム～

3/14(木) 13:00～14:30

ティーアドバイザー 笠原祐子
紅茶にハーブを加えてアレンジティーを楽しみましょう! 紅茶のバリエーションが増えてハーブの香りでリラックス&リフレッシュ。良い効能を摂取することができます。
受講料: 5,000円+税
持ち物: 筆記用具 *茶葉のプレゼント付き

アート



気軽にアートを楽しむ暮らし
～モネ de ピクニック～

3/18(月) 13:00～15:30

アート&ライフコーディネーター 荒川千華
自然を多く描いたモネ。その中の作品を使って食卓を作ってみます。コーディネートしたテーブルでインドアピクニックを楽しみましょう!
受講料: 7,000円+税
持ち物: 筆記用具 *軽食付き



Vol.16
Schedule of Spring
2019

*受講料は、記載のないものは材料費などで全て含まれています。都合により、日程、内容が変更になる場合があります。