

## Table Lesson



### イギリスを感じて ～素敵なティーカップで優雅なひとときを～

6/10(日) 13:00～15:00

イギリス在住経験のある講師がイギリスを紹介し、好きなティーカップを選んでいただきカジュアルなコーディネートをしてみましょう。その後は体験談を交えての楽しいティータイム。

受講料:6,000円+税(材料費・お茶代含む)  
持ち物:筆記用具



加藤紀久子

食空間  
コーディネーター

## Art & Table Lesson



### マティスで楽しむ食卓 ～切り絵でペーパークラフト～

6/13(水) 13:00～15:30

マティスが晩年多く制作していた切り絵。その素敵なエッセンスを取り入れたメニューカード、ランチョンマット、ポストカードなどを作り一味違う食卓を楽しみましょう。

受講料:6,500円+税(材料費・お茶代含む)  
持ち物:筆記用具・紙はさみ  
\*切り絵に使ってみたい雑誌や写真などある方は、お持ちください。



荒川千華

アート&ライフ  
コーディネーター

## Color Lesson



### 簡単!若見えメイク もう厚塗りはしません!!

6/11(月) 13:30～15:30

メイクのバランスを少し変えるだけでガラスと印象が変わります。ワンパターンのメイクを脱して、おしゃれな大人メイクを楽しみましょう。

受講料:3,500円+税(材料費込み)  
持ち物:筆記用具・ターバン



高橋美千子

カラーコーディネーター

## Foodstyling Lesson



### サンドイッチランチプレートで おしゃれなおもてなし

6/17(日) 11:30～14:00

ローストビーフのサンドイッチをメインにスープやピクルス等をあわせて素敵なおもてなしのひと皿にし、召し上がって頂きます。

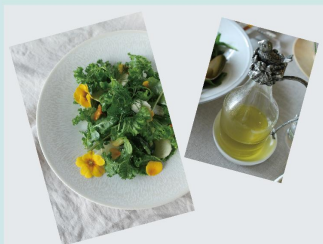
受講料:6,000円+税(材料費含む)  
持ち物:筆記用具、エプロン・ハンドタオル



古澤晴子

フードコーディネーター

## Flower & Food Lesson



### サラダをデザイン ～ドレッシングで楽しむ夏サラダ～

6/12(火) 11:30～14:30

いつものドレッシングをひと工夫してもっと美味しく! プレートに夏サラダをデザイン、色々なバリエーションのドレッシング作りを楽しみましょう。

受講料:8,500円+税(材料費込み)  
\*ランチ・レシピ付き  
持ち物:筆記用具・エプロン・ハンドタオル



松島節子  
食空間  
& フードコーディネーター



中西裕子  
日本フッワーデザイナー協会  
本部講師

## Table Lesson



### 季節のテーブルレッスン ～豆皿で楽しむティータイム～

6/20(水) 13:00～15:00

いつもは添え物の器として使われることが多い豆皿や豆鉢を、今回はメインの器として使い自由な発想でコーディネートして、スイーツとフルーツを盛り付けておしゃれなティータイムを楽しみましょう

受講料:5,000円+税(材料費込み)  
持ち物:筆記用具・花ばさみ



岡本洋子

食空間コーディネーター

\*お申込み人数により開催されない場合があります。